

# »Unterwegs nach Emmaus«

## Ein Überblick



Herzliche Einladung, diese Zeitschrift nicht »nur« zu lesen, sondern sich mit uns auf einen Weg – **einen Glaubensweg** – zu begeben. Wir haben das Heft so konzipiert, dass dies für Einzelne, Gruppen und Gemeinden gut möglich ist. Damit Sie sich leicht zurechtfinden, einige Hinweise:

### Sieben Themen – sieben Wochen – ein Weg

Das vorliegende Heft gliedert sich in sieben Themen. Wir schlagen Ihnen für den Glaubensweg vor, sich für jede Thematik eine Woche Zeit zu gönnen.

Die Wochenthemen orientieren sich an den Evangelien der Fastensonntage vom Lesejahr A\*. Besinnungstexte, begleitende Bilder, Anregungen zum persönlichen Beten und vieles mehr wollen das Thema vertiefen.



(Zum leichteren Zurechtfinden ist über der Seitenzahl die jeweilige Woche angegeben.)

### Wenn Sie sich auf diesen Glaubensweg einlassen wollen, dann ...

- lesen Sie das Heft nicht wie ein Buch, sondern nehmen Sie sich Zeit,
- wählen Sie aus, was Sie anspricht – jeder wird sich auf eigene Weise dem Thema nähern,
- finden Sie auf Seite 42 Hinweise zur Gestaltung einer persönlichen Besinnungszeit (»Atempause«).

### Beten ist ...

Diese Seite bietet jede Woche Anregungen für das persönliche Beten und für das gemeinsame Gebet bei evtl. Gruppentreffen. Die sieben Seiten »Beten ist ...« bauen aufeinander auf und verstehen sich als eine Art »Schule des Betens«.

\* Zur Auswahl der Evangelien:

Da die Evangelien des 3. bis 5. Fastensonntags vom Lesejahr A auch in den Lesejahren B und C genommen werden können und die übrigen Evangelien in allen Lesejahren thematisch gleich sind, wurde für diesen Glaubensweg Lesejahr A ausgewählt.

### Nicht nur allein, vielleicht auch mit ...

»Unterwegs nach Emmaus« will auch anregen und unterstützen,

- sich wöchentlich mit anderen über die Impulse dieses Heftes (»Teilnehmerheft«) und die damit verbundenen »Weg-Erfahrungen« auszutauschen,
- sich als Gottesdienstgemeinde auf den Glaubensweg zu begeben.

Unsere »Begleitunterlagen« zum Glaubensweg bieten dafür vielfältige Anregungen und Hilfen.

Eine Gruppe/Gemeinde macht sich auf den Weg und wünscht ...

- zusätzliche Exemplare dieses Heftes (»Teilnehmerheft«),
- die »Begleitunterlagen« mit Tipps für die Gestaltung der Gruppentreffen, Predigt, Fürbitten, Lieder für den Gottesdienst u. a.,
- Beratung ...

Der Bestellabschnitt auf Seite 89, ein Anruf in der Projektstelle und unsere Homepage können weiterhelfen. Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und senden Ihnen die gewünschten Materialien zu.

### Zentrale Gedanken und Anregungen ...

zum Glaubensweg sind auch Inhalt einer Sendereihe bei **Bibel-TV** (Fastenzeit 2009; aktuelle Angaben zu den sieben 30-minütigen Sendungen auf [www.weg-vallendar.de](http://www.weg-vallendar.de)).

### Wie könnte es weitergehen?

Vielleicht sind Sie mit »Unterwegs nach Emmaus« auf den Geschmack gekommen und möchten den begonnenen Weg weitergehen. Dann können Ihnen Infos über das Pastoralkonzept »Wege erwachsenen Glaubens« und Möglichkeiten der Umsetzung weiterhelfen. Näheres auf den Seiten 88-89.

Dort erfahren Sie auch mehr über die Vallendarer Projektstelle »Wege erwachsenen Glaubens«, die in einem Team »Unterwegs nach Emmaus« entwickelt und erprobt hat. Projektstelle und Team danken dem Herausgeber und vor allem P. Holzbach als Chefredakteur von KA+das Zeichen ganz herzlich, dass sie sich auf dieses Projekt eingelassen und es sehr tatkräftig unterstützt haben.