

Tipp für die Woche:

Räumen Sie diese Woche einen Schrank, eine Schublade, den Schreibtisch o.ä. gründlich auf. Trennen Sie sich dabei bewusst von Dingen, die nicht mehr gebraucht werden, obwohl sie früher einmal für Sie nötig waren oder Ihnen gefielen.

1. Fastenwoche

Wenn Gott uns in die Wüste führt...

Evangelium nach Matthäus Kap. 4, Vers 1-11
- im Teilnehmerheft S. 36 -

Tipp für eine erste „Atempause im Alltag“ in dieser Woche:

- Wählen Sie sich eine Zeit und einen Ort, wo Sie ungestört sind und stimmen Sie sich ein.
- Zünden Sie sich eine Kerze an, machen Sie bewusst ein Kreuzzeichen.
- Lesen Sie das Evangelium (siehe Innenseite) und markieren Sie sich Wörter, Sätze (oder Teile davon), die Ihnen auffallen. Sagen Sie diese mehrmals vor sich hin, so dass diese Sie in den nächsten Tagen begleiten können.

Das Evangelium des ersten Fastensonntags

In jener Zeit
wurde Jesus vom Geist in die Wüste geführt;
dort sollte er vom Teufel in Versuchung geführt
werden.
Als er vierzig Tage und vierzig Nächte gefastet
hatte, bekam er Hunger.
Da trat der Versucher an ihn heran und sagte:
Wenn du Gottes Sohn bist,
so befiehl, dass aus diesen Steinen Brot wird.
Er aber antwortete: In der Schrift heißt es:
Der Mensch lebt nicht nur von Brot,
sondern von jedem Wort,
das aus Gottes Mund kommt.
Darauf nahm ihn der Teufel mit sich in die Heilige
Stadt, stellte ihn oben auf den Tempel
und sagte zu ihm:
Wenn du Gottes Sohn bist,
so stürz dich hinab;
denn es heißt in der Schrift:
Seinen Engeln befiehlt er,

dich auf ihren Händen zu tragen,
damit dein Fuß nicht an einen Stein stößt.
Jesus antwortete ihm: In der Schrift heißt es auch:
Du sollst den Herrn, deinen Gott,
nicht auf die Probe stellen.
Wieder nahm ihn der Teufel mit sich
und führte ihn auf einen sehr hohen Berg;
er zeigte ihm alle Reiche der Welt mit ihrer Pracht
und sagte zu ihm:
Das alles will ich dir geben,
wenn du dich vor mir niederwirfst und mich
anbetest.
Da sagte Jesus zu ihm: Weg mit dir, Satan!
Denn in der Schrift steht:
Vor dem Herrn, deinem Gott, sollst du dich
niederwerfen und ihm allein dienen.
Darauf ließ der Teufel von ihm ab
und es kamen Engel und dienten ihm.

Mt 4,1-11